

Группа ЦДС проведет сезон бесплатной йоги

Санкт-Петербург, июль 2018 г. – Группа ЦДС совместно с некоммерческим проектом «Пока ты спал» запускает сезон бесплатной йоги в парке им. Академика Сахарова у станции метро «Площадь Ленина» и в Палевском саду у станции метро «Елизаровская».

Группа ЦДС при поддержке некоммерческого проекта «Пока ты спал» открывает сезон бесплатной йоги для всех желающих в двух парках Санкт-Петербурга.

Старт сезона состоится 29 июля 2018 в 10.00 в парке академика Сахарова и в 12.30 в Палевском саду. Занятия проведут Диана Хвоя и Нигина Усманова – известные преподаватели хатха-йоги с большим опытом практики. В день запуска сезона после занятий ЦДС проведет фруктовый пикник, где также пройдут лекции «Йога в ритме большого города» от преподавателей проекта «Пока ты спал» - про работу со стрессом через йогу и ее благоприятное влияние на здоровье человека. Гостям раздадут подарки – коврики для йоги в удобных сумках, а также угостят фруктами и напитками.

Занятия по йоге будут проводиться каждые выходные до сентября включительно, отмена возможна только из-за плохой погоды. Точную и более подробную информацию можно узнать в официальных группах Вконтакте [ЦДС](#) и [проекта «Пока ты спал»](#) накануне занятий.

Подробнее о программе: <http://lukoni.ru/pokatispalschedule#cds2907>

Участие бесплатно, регистрация обязательна.

«Мы приглашаем всех на йогу! Совместно с проектом «Пока ты спал» мы выбрали прекрасных учителей и программу, которая будет интересна и начинающим, и продвинутым любителям йоги», - **говорит директор управления рекламы, PR и брендинга Группы ЦДС Ольга Маталыцкая.** «Парк Академика Сахарова и Палевский сад для занятий мы определили не случайно. Два наших новых проекта ЦДС «Елизаровский» и ЦДС «Полюстрово» строятся недалеко от этих зеленых зон. Наши покупатели – активные люди, которые заботятся о себе, им нравится спорт и здоровый образ жизни. ЦДС близки эти ценности, мы стремимся кастомизировать свои жилые комплексы под любимых клиентов: помимо традиционных спортплощадок и зон для воркаута, у нас есть вертикальные спортзалы – фитнес-лестницы, а в ЦДС «Елизаровском» будет лужайка для йоги и траверсный скалодром».

Диана Луконина, основатель проекта «Пока ты спал»:

«Проект существует в Петербурге уже пять лет. За это время количество парков проекта увеличилось до тринадцати. Преподаватели разных направлений на безвозмездной основе присоединились к проекту и стали проводить занятия для всех горожан.

Я рада, что компания ЦДС интегрировалась в проект и поддерживает занятия в двух парках проекта. «Пока ты спал» доказывает, что возможно влиять на среду, в которой живем.

Смотреть дальше порога своей квартиры - обращать внимание на проблемы, предлагать решения, участвовать в развитии города. Взгляды наших партнёров схожи с нашими».

Группа ЦДС на протяжении 18 лет успешно работает в сфере жилищного строительства, входит в десятку крупнейших застройщиков России. В портфеле ЦДС более 90 реализованных, строящихся и разрабатываемых проектов.

В настоящее время ЦДС ведет строительство и продажу квартир в Петербурге и Ленинградской области в 21 жилом комплексе. Среди них проекты комплексного освоения территории, включающие в себя жилые дома, объекты социальной инфраструктуры и коммерческую недвижимость.

Проект «Пока ты спал»

Некоммерческий проект в Санкт-Петербурге появился в 2013 году. В основе концепции проекта лежит идея переосмысления общественного пространства, в частности - парков, и его интеграции в жизнь горожан. С мая по сентябрь проект запускает бесплатные занятия йогой и другими физическими активностями в парках Санкт-Петербурга для людей разных возрастов и уровней подготовки. www.lukoni.ru/pokatispal