**В жилых комплексах Группы ЦДС появились фитнес-лестницы**

**Санкт-Петербург, 8 мая 2018 г. – Группа ЦДС разработала проект фитнес-лестницы, позволяющий всем жителям получить бесплатную пошаговую программу тренировок на каждый день. Первая фитнес-лестница оборудована в жилом комплексе ЦДС «Приневский». До конца года проект будет распространен на другие объекты застройщика.**

Группа ЦДС совместно с ведущими спортивными инструкторами Санкт-Петербурга разработала программу для популяризации спорта и здорового образа жизни среди жителей возводимых застройщиком комплексов.

С 2018 года в объектах Группы ЦДС будут оборудоваться фитнес-лестницы – эвакуационные лестницы, оформленные в особом стиле, мотивирующем жителей уделять время физическим нагрузкам и своему здоровью. Первая фитнес-лестница уже функционирует в жилом комплексе ЦДС «Приневский».

Программа тренировок разработана специалистами по фитнесу и подходит для любого уровня физической подготовки. Для поддержания тонуса достаточно заниматься всего 15-20 минут в день.

«Спорт и ЗОЖ – отличные тенденции нашего времени. Мы учли этот тренд и сделали спортзал, которым всегда удобно пользоваться, – говорит **директор по маркетингу и рекламе Группы ЦДС Иван Носов**. **–** При работе над проектом фитнес-лестницы мы использовали опыт, накопленный в рамках программ workout – гимнастики на улице с использованием преимущественно собственного веса и подручных средств. Также нас вдохновили «лестницы эволюции», которые показывают планомерное развитие жизни на земле. Наш проект имеет не только спортивную, но и познавательную ценность».

Следующим жилым комплексом, в котором будет реализован проект фитнес-лестницы, станет ЦДС «Новое Янино».

**Группа ЦДС** на протяжении 18 лет успешно работает в сфере жилищного строительства, входит в десятку крупнейших застройщиков России. В портфеле ЦДС более 90 реализованных, строящихся и разрабатываемых проектов.

В настоящее время ЦДС ведет строительство и продажу квартир в Петербурге и Ленинградской области в 18 жилых комплексах. Среди них проекты комплексного освоения территории, включающие в себя жилые дома, объекты социальной инфраструктуры и коммерческую недвижимость.

*Контактное лицо:*

***Ольга Мурашко,*** *менеджер проектов*

*Санкт-Петербург:*

*☎(812) 334-56-20*

*Моб. +7921-186-33-98*

*E-mail:*[*o.murashko@spice-media.ru*](mailto:o.murashko@spice-media.ru)

*Личный e-mail:* [*murashko14@gmail.com*](mailto:murashko14@gmail.com)

[*www.cds.spb.ru*](http://www.cds.spb.ru)